

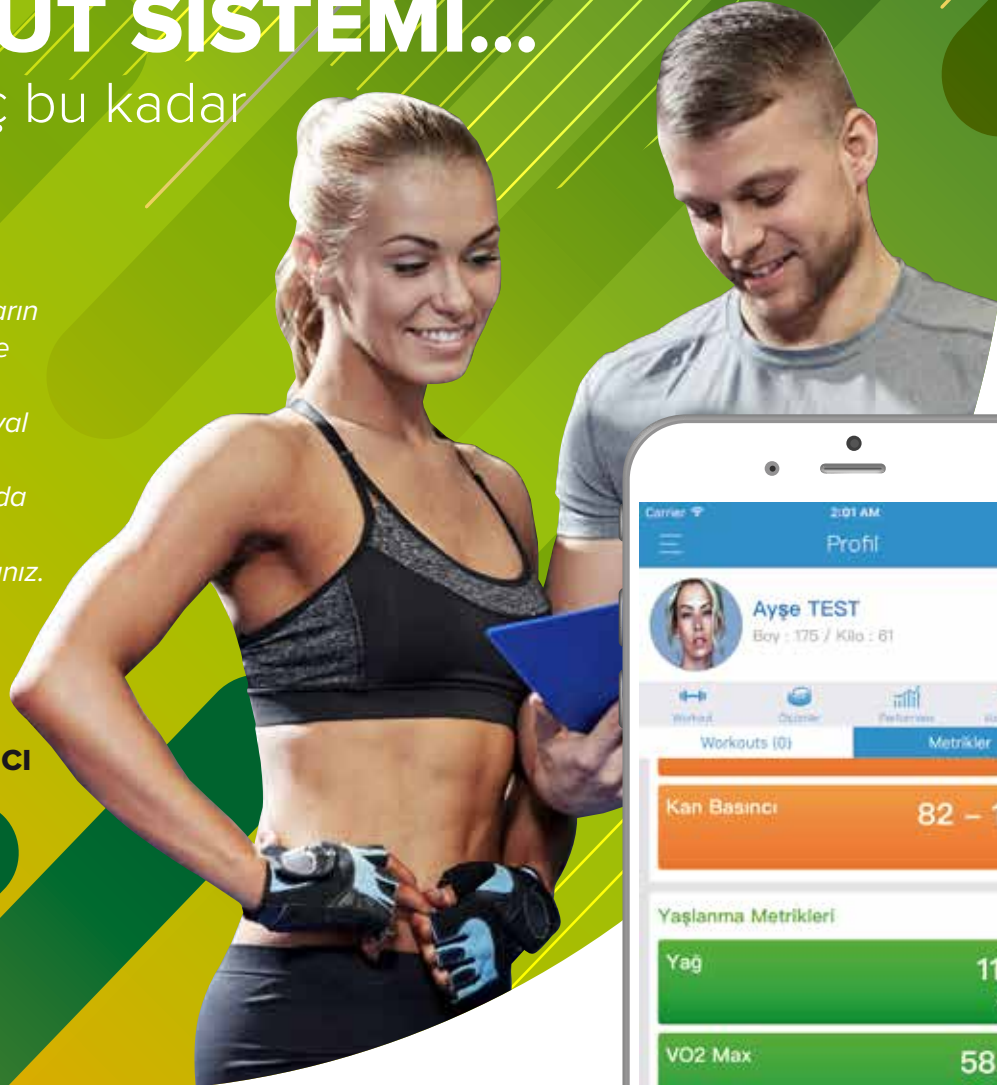
UÇTAN UCA WORKOUT SİSTEMİ...

İletişiminiz hiç bu kadar iyi olmadı...

Worfact ile, öğrencilerinize etkin ve profesyonel antrenmanlar yazarak onların performanslarını tutabilir ve değerlendirebilirsiniz. Worfact'in içerisindeki sosyal medya bağlantılarıyla hem öğrencilerinizle paylaşımında bulunur hem de sosyal medyada varlığını artırabilirsiniz.



32 ÜLKE
70+ KULLANICI



Personal Trainer Yazılımı

Eğitmen ile öğrencisinin birlikte çalışabileceği en iyi ortam!



WORFACT TRAINER

BULUNUR OL

Worfact ailesine katıl. Kendi tanıtımını yap ve insanların seni bulmasını sağla, bu sayede potansiyelini artır...

KALİTELİ HİZMET VER

Öğrencin için yazdığın workout ları Worfact ortamından paylaş. Öğrencine ait ölçümleri gir, performansını takip et, eksiklerini tamamla, bu sayede hizmet kalitesini artır ve profesyonel seviyeye atla...

BAĞLI KAL

Öğrencin yanındayken koçluk et ancak uzakta olduğunda da hizmet vermeye devam et. Senin yazdığın workout'u cebine indirmesini sağla ve uzaktan yol göster, gelişimini sağla...

KAZANCINI ARTIR

Bütün dünyada, seni tanımayan insanlar tarafından bulunur ol, kaliteli ve profesyonel hizmet ver, kazancını artır...

PERSONAL TRAINER



WORKOUT ŞABLONLARI YARAT

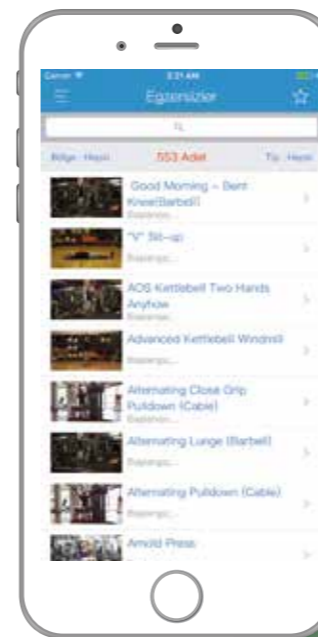
Kendine özel workout şablonları yarat ve öğrencilerinle paylaş veya uzmanlar tarafından hazırlanmış 200 ün üstünde hazır workout arasından öğrencine uygun olanı bul, planla, takvimine ekle ve yolla...

ÖĞRENCİ AĞINI GENİŞLET

Worfact üzerinden gelen eğitmen isteklerine onay ver, öğrenci kitleini genişlet. Daha çok kazan.



WORFACT TRAINER



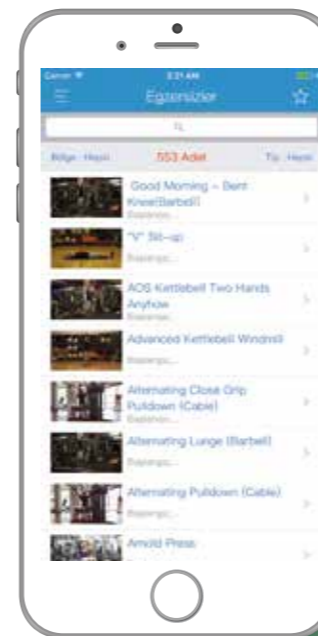
KENDİNE ÖZEL EGZERSİZ OLUŞTUR

Oluşturduğun egzersizleri öğrencilerinle paylaş veya 650 adet iyi tanımlanmış; video ve ses ile desteklenmiş egzersiz arasından yazmak istediğin egzersizi seç. Seçtiğin egzersizin açıklamaları ve kas etkileşimleri ile birlikte öğrencine yolla...



GÖRSEL KAS SEÇİCİ

80 parçaya bölünmüş vücut animasyonu ile Kas - Egzersiz ilişkilerini kullan, kas açıklamalarını oku ve bilgi düzeyini artır.



ÖĞRENCİNİN WORKOUT PERFORMANSINI TAKİP ET

Öğrencin için yazıp yolladığın workout'u ne kadar yaptığını denetle, sonuçlarını gör. Hizmet kaliteni artır.

Öğrencine ait Ölçüm, Analiz ve Performans Metriklerini Takip Et

Periyodik olarak ölçümlerini gir ve performansını ölç.

Girilen Ölçümler sayesinde **KİLO, HACİM, KALP, SAĞLIKLI YAŞLANMA** ve **DİABET** gibi metriklerin analizlerini al.



ÖĞRENCİLERİNLE MESAJLAŞ

İster tek bir öğrencinle istersen toplu olarak öğrencilerinle mesajlaş...

GERİ BİLDİRİMLER AL

Öğrencilerinden geri bildirimler al ve onlara göre kararlar ver, uygula, hizmet seviyen artsın...



Diyet ayarlamaları ile birlikte egzersiz, etkili bir kilo verme yöntemidir ve egzersizin başarılı bir şekilde kilo kaybetmiş bireylerin ulaştıkları ağırlıkta kalma ihtimallerini büyük ölçüde artırdığı görülmektedir.



Ulusal Kalp Sağlığı Enstitüsü, Lung ve Blood Enstitüsü'nün Yetişkin Tedavi III. Paneli'ne göre daha sağlıklı bir diyet ve daha fazla fiziksel aktivite içeren tedavi edici yaşam biçimleri kalp hastalığı tedavilerinde birinci sırada gelmelidir. Ayrıca, pek çok uzman, kalp hastalığı olasılığını düşürmek için en iyi yolun sigar içmemek, sağlıklı beslenmek ve egzersiz yapmak gibi önlemlerin alınması olduğunu belirtmektedir.



En son bilimsel gelişmeler, egzersizin her yaşta yetişkinler için faydalı olduğunu ve yaşlanmanın getirdiği hastalıkları önlediğini ortaya koymaktadır.



Tip II diyabet genellikle obezite, sağlıksız beslenme ve fiziksel hareketsizlik gibi sağlıksız alışkanlıklarla ilişkilendirilir. Tip I diyabetin oluşumu hakkındaki bilgi kısıtlı olsa da Tip I'e sahip insanlar hastalıklarını egzersiz ile kontrol altında tutabilirler. İlaç tedavisi, sağlıklı beslenme ile birlikte egzersiz, diyabet tedavisinin önemli esaslarından biridir.



VÜCUT ANALİZLERİ 4 ANA KONSEPTTE ÜRETİLİR.



Emek 8. Cadde 30. Sokak No: 33 Emek / ANKARA
e-mail : info@infoart.com.tr • Telefon : +90 (312) 2124696